

Diffusé sur

WWW.LEJOURNALDESENTREPRISES.COM

À partir du Jeudi 5 Novembre 2015

Chutier JDE Edition Nord-Pas-de-Calais

## Isabelle Sergent. Le jour où : « J'ai participé au Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc »

ajouté le 5 novembre 2015 à 21h20 - Réagir

Recommander Partager 0 Tweeter 0 in Share

AA+



Directrice marketing de la société Cerf Dellier et passionnée de 4x4, Isabelle Sergent a participé début 2015 à un rallye en équipe en plein désert marocain.

« En tant que femme ayant un boulot prenant, j'avais besoin de vivre autre chose et aussi d'éprouver mes limites. Je suis par ailleurs passionnée de 4x4 depuis longtemps et je connais bien le Maroc, que je trouve magnifique. Avant ce rallye, j'y avais déjà fait cinq voyages, dont un en 4x4 dans le désert... Ce sont toutes ces raisons qui m'ont conduite vers ce rallye.



### Une immersion totale

Quand on y est, on le vit complètement. On ne pense plus qu'à ça car le timing est hyper serré : on se lève à 4h du matin pour un départ à 6h. Durant ces deux heures, nous devons replier la tente, les matelas, aller chercher la voiture dans le noir avec une lampe frontale, courir au tableau pour connaître sa position de départ... Durant la journée, le jeu consiste à trouver 8 balises installées en plein désert. Tout se fait à la carte et à la boussole. Nous n'avons bien sûr ni téléphone, ni GPS. C'est plus technique qu'un rallye de vitesse et beaucoup d'hommes sur le bivouac nous ont confié qu'ils n'auraient pas eu la patience ! Le sable glisse comme de la boue, on dévie plusieurs fois, on se perd complètement, on doit souvent gonfler ou dégonfler les pneus selon la nature du terrain, changer de roue quand on crève, pelleter sous la voiture coincée durant 15 à 20 minutes ou même une heure ! Ça nous est aussi arrivé de tourner 3 heures sans trouver la balise alors que nous étions toutes proches, et quand nous sommes rentrées au campement, nous avons pleuré. Ce Rallye, c'est une expérience à fleur de peau. Tout est exacerbé car il fait très chaud, on dort peu, des galères nous tombent dessus tous les jours... Le soir on a juste envie de prendre une douche et d'aller se coucher mais il faut s'occuper du plein de la voiture, des cartes de navigation, aller voir le mécanicien...

### Différente au retour

À l'arrivée, tout le monde est applaudi et c'est un grand moment de fierté car malgré tous les obstacles, on n'a pas lâché ! Nous sommes toutes des gagnantes finalement. Et nous revenons différentes : on a davantage confiance en soi, on sait que l'on peut réaliser des choses très difficiles. On dit d'ailleurs : " Gazelle un jour, Gazelle toujours ".  
Même si on s'éclate durant ce rallye, c'est énormément de stress. Quand on revient, on décompresse. On est fatigué, même si l'euphorie du rallye reste longtemps. Après être rentrée, j'en ai rêvé pendant une semaine et je me réveillais la nuit en croyant que j'étais perdue dans le désert. À présent, je veux y retourner pour retrouver cette sensation de liberté que l'on n'a que dans le désert. J'ai aussi envie de retrouver cette communauté et toute l'énergie qui s'en dégage.

*Diffusé sur*

**WWW.LEJOURNALDESENTREPRISES.COM**

*À partir du Jeudi 5 Novembre 2015*

**Un livre à paraître**

À chaque galère que nous avons rencontrée, d'autres équipages sont venus nous aider. J'ai rencontré des femmes extraordinaires là-bas mais je n'ai pas eu le temps de discuter avec elles. J'aurais bien voulu connaître leur histoire. Ce livre contiendra une vingtaine de témoignages de Gazelles qui partageront leurs motivations, leurs anecdotes ou ce qu'elles ont retiré de ce rallye. Mon objectif est qu'il sorte pour Noël. »

**[rallyeaichadesgazelles.com](http://rallyeaichadesgazelles.com)**